



**Paris Est**

<http://www.eedf.asso.fr/groupe-parisest>

## Inventaire Lutins/loups

Matériel	Nb aller	Nb retour	Remarques
<b>Aller au camp</b>			
1 sac à dos <b>adapté</b> à la taille de l'enfant, qui va tout contenir (pour les grande rando et bivouac)			
1 petit sac de voyage (pour ville ou piscine)			
1 sac à linge sale en <b>tissu</b> (évite la fermentation)			
1 foulard à l'année du groupe (pour le voyage)			
1 grand sac poubelle pour envelopper le sac de randonnée en cas de pluie			
1 casier de rangement vêtements pliable (à <b>suspendre</b> )			
<b>Dormir</b>			
1 doudou pour le réconfort			
1 duvet <b>chaud</b> (pas de plage, il peut faire froid)			
1 sac à viande			
1 <b>bon matelas</b> mousse avec une sangle de maintien (éviter la ficelle)			
0/1 <b>petit</b> oreiller			
1 lampe de poche (+ piles si besoin)			
2 pyjamas			
1 sac de toile pour ranger son pyjama la journée			
<b>S'habiller et participer aux activités</b>			
1 vêtement de pluie (préférez le <b>K-way</b> )			
1 <b>bonne</b> paire de chaussure de randonnée (montante aux chevilles et grosses semelles)			
1/2 paire(s) de chaussettes en coton ou laine <b>adaptées</b> aux chaussures de randonnée			
1 paire de <b>bonnes</b> baskets pour les activités			
1/2 gros pull pour le soir			
2 pantalons			
3 shorts ou bermudas			
5 tee-shirts			
2 sweats			
5/6 paires de chaussettes (préférez celles <b>montantes</b> )			

aux chevilles)			
10 slips			
1 maillot de bain ou <b>slip</b> de bain			
0/1 tenue de boum (uniquement le dernier soir)			
1 lunettes de soleil			
1 casquette ou chapeau			

<b>Se laver</b>			
-----------------	--	--	--

1 paire de tongs ou sandales <b>allant à l'eau</b> pour la douche			
0/1 gant			
3 serviettes (dont une de piscine)			
1 shampoing <b>biodégradable</b>			
1 gel douche <b>biodégradable</b>			
1 dentifrice <b>biodégradable</b>			
1 peigne/brosse à cheveux			
1 crème visage			
1 <b>après solaire</b>			
0/1 serviettes hygiéniques/tampons			
1 crème solaire ( <b>minimum indice 30</b> )			

<b>S'alimenter</b>			
--------------------	--	--	--

1 lot de couverts (cuillère, couteau, fourchette)			
0/1 Opinel ® à bout rond (8 max)			
1 bol (attention à l'aluminium qui conduit la chaleur)			
1 verre			
1 assiette ou gamelle (attention à l'aluminium qui conduit la chaleur)			
1 contenant style « Tupperware » pour transporter le repas en randonnée			
1 gourde ou bouteille d'eau 1L			

<b>Autre</b>			
--------------	--	--	--

0/1/2 Livres			
Papier et crayons pour temps calmes et lettres			
<b>Enveloppes timbrées</b> + adresses de la famille			
Des paquets de mouchoirs			
Un <b>peu</b> d'argent de poche (peu d'occasion de dépenser)			
1 brosse à lessive			
Des sacs plastiques pour ranger les culottes et les chaussettes, mais aussi les affaires mouillées			
1 produit anti moustiques (voir anti tiques)			

<b>Ce que vous avez rajouté</b>			
---------------------------------	--	--	--


## **Le tout marqué, cousu, gravé au nom de l'enfant**

### **Indications et recommandations :**

- De bonnes chaussures de randonnée sont indispensables aux pieds et chevilles de vos enfants, de plus il faut qu'elles durent tout le camp, de même pour les baskets : Bonnes semelles et bon maintien.
- Le sac de randonnée doit tout contenir, pour un bivouac, c'est-à-dire le duvet, le repas, la gourde (ou bouteille), le pull, les sous vêtements, le pyjama, le doudou, la lampe, la crème solaire, la brosse à dent et la gamelle.
- Préférez des chaussettes montantes pour limiter le frottement de la chaussure (et donc les cloques).
- Si vous n'avez pas de gourde, préférez prendre une bouteille d'eau (1L), car les gourdes sont souvent perdues par les enfants, ça vous évitera une dépense supplémentaire.
- Pour les garçons, prenez un slip de bain si on va à la piscine, car les shorts sont souvent interdits.
- Pour les produits esthétiques prenez du biodégradable, afin d'éviter de polluer la nappe phréatique (dans laquelle on tirera notre eau pour boire pendant toute la durée du camp).
- Evitez les DS et tous autres jeux électroniques, qui auront peu d'occasion de se décharger et qui risquent d'être oubliés devant la tente, sous la pluie...
- Pensez à mettre le nom sur les couverts, gamelles et bols de vos enfants car ils risquent d'être mélangés.
- Pour finir, les bonbons seront partagés entre tout les enfants durant le camp, donc si possible donnez les nous au départ.